

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



М Е Н Ю

на 10.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	141
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	822
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
№			
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 086	1 175

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,99	ВИТВ2 - 0,58
38,77	37,76	165,5	ВИТА - 1 238,95		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 447,09	K - 904,72	Ca - 206,84	Mg - 156,4
P - 517,86	Fe - 10,26	I - 129,84	Se - 20,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г